

# *Florais de Bach*



## *Projeto Pétalas de Luz*

**Plínio Ganzer Moreira**

Mestre em Reiki Usui, Karuna Ki, Seichim e Magnifield Healing  
Terapeuta Floral do Sistema Bach e Minas

## Índice



Medicina e Saúde	03
Projeto Pétalas de Luz	03
O que é terapia holística	03
Afinal, o que são os Florais de Bach?	04
Filosofia	04
O criador	05
Grupos	07
O Sistema Bach	08
Como agem os florais	23
O que é um buquê?	24
Qual o papel do Terapeuta Floral?	24
Tratamento - como se inicia e duração	24
Como escolher as essências	25
Posologia	25
Diagnóstico diferencial	26
Uma dica do Dr. Bach	27
Sugestão de fórmulas para situações específicas e plantas	27
Como são preparados os florais	27
Resumo para pacientes	31
Os florais e a astrologia	32
História dos Viajantes	34
Uso em animais	35
Anamnese	36
Tabela para verificação	41
Referências	42
Endereços do Grupo Pétalas de Luz	42

## **Medicina e Saúde**

A lei brasileira exige que seja informado:

Todas as afirmações contidas nestes textos não possuem nenhuma relação com a medicina, curas médicas ou práticas médicas.

As afirmações se referem exclusivamente com a CURA em sentido HOLÍSTICO onde o bem-estar energético e espiritual determina condições de harmonização energética.

Em caso de doenças graves recomende a procura a um médico e não sugira a interrupção de nenhum tipo de tratamento convencional.

### **Projeto Pétalas de Luz: por que ele foi criado?**

Constatarei que, ao contrário da filosofia pregada pelo Dr. Bach ao criar seu sistema de cura (simplicidade), os cursos oferecidos em muitas cidades estão cada vez mais complexos e caros.

Este projeto não prevê suporte e nem certificação, cabendo ao interessado estudar, pesquisar e praticar, para tornar-se um bom terapeuta. Através do grupo virtual (informações no final da apostila) será possível trocar idéias, impressões e dirimir dúvidas com outros praticantes.

### **O que é terapia holística**

Em 1971, Dennis Gabor recebeu um Prêmio Nobel por haver construído o primeiro holograma, uma fotografia sem lente em que um campo de ondas de luz disseminada por um objeto era registrado como padrão de interferência sobre uma chapa. Quando se coloca o holograma ou o registro da fotografia num laser ou num raio de luz coerente, o padrão original de ondas se regenera numa imagem tridimensional. Cada pedaço do holograma tem a mesma propriedade: é uma exata representação do todo e reconstruirá a imagem inteira.

O que seria então uma técnica de cura holística? Qualquer técnica que “vê” o ser humano como um todo, não apenas um corpo físico, mas também todas as partes energéticas mais sutis que o compõe. Tratar uma doença através dessas técnicas leva em conta não só as causas físicas, como também os aspectos emocionais, mentais, espirituais, etc. Um exemplo: certa pessoa tem uma doença e vai ao médico. Ele tratará com os meios que dispõe: remédios, cirurgia, radioterapia e tantos outros que visam apenas o nível físico. Um terapeuta holístico vai preocupar-se com o que ele come, pensa, faz e sente, e ainda com o meio em que vive, sua visão perante a vida, possibilidade de a mesma estar sendo assediada, etc.

**A terapia floral é uma terapia holística, e tem caráter vibracional (proporciona a cura através da vibração emanada pelas flores).**

## **Afinal, o que são os Florais de Bach?**

São extratos energéticos elaborados através da essência das flores. Trata das doenças agindo sobre os desequilíbrios energéticos e emocionais que as provocam.

Como veremos posteriormente, as essências não são elaboradas, necessariamente, com a química das flores, mas sim pela energia delas emanada. Pode-se dizer que essa energia vem da aura das flores, que é captada e armazenada pela água, chegando até o destinatário final pelos frascos de uso.

### **Filosofia**

"Que a simplicidade deste método não desencoraje a sua utilização, pois quanto mais avançarem as pesquisas, reconhecerão a simplicidade de toda a Criação."

"Essencialmente a origem da doença física está na avidez e da doença mental, está no medo".

"A maior contribuição que podemos dar aos outros é sermos nós mesmos, felizes e esperançosos; assim podemos tirá-los do seu desalento."

"Não dêem atenção à enfermidade; pensem apenas na maneira como o indivíduo em aflição encara a vida."

"A ação desses remédios é de elevar nossas vibrações e de abrir nossos canais para o Eu Espiritual; de inundar nossa natureza com a virtude particular de que necessitamos e remover de nós a imperfeição que causa o dano. Eles têm a propriedade, tal como uma bela música ou qualquer elemento glorioso de enaltecimento que nos proporciona inspiração, de elevar a nossa natureza, levando-nos a uma proximidade maior com nossas almas e, por esse movimento, trazer-nos a paz e aliviar nossos sofrimentos. Eles curam, não combatendo a doença, mas inundando nosso corpo com as sublimes vibrações de nossa Natureza Superior, em cuja presença e enfermidade se dissolve como a neve à luz do sol."

"Não existe cura autêntica, a menos que exista uma mudança de perspectiva, uma serenidade mental e uma felicidade interna."

"A doença é o resultado do conflito entre a alma e a mente, e ela jamais será erradicada exceto por meio de esforços mentais e espirituais".

"Nossa saúde física depende do nosso modo de pensar, dos nossos sentimentos e emoções".

"As doenças reais e básicas no homem são certos defeitos como o orgulho, a crueldade, o ódio, o egoísmo, a ignorância, a instabilidade e a ambição. Tais defeitos é que constituem a verdadeira doença, e a continuidade desses defeitos, se persistirmos neles, é o que ocasiona no corpo os efeitos prejudiciais que conhecemos como enfermidades".

"Os medicamentos devem atuar sobre as causas e não sobre os efeitos, corrigindo o desequilíbrio emocional no campo energético". Para saber como os Florais de Bach atuam na alma.

"A cura final e completa vem de dentro, da própria Alma que, por sua benevolência, irradia harmonia através da personalidade quando recebe a permissão para fazê-lo ."

**\*\*\*Frases de Edward Bach\*\*\***

## **A origem das doenças é proveniente de sete defeitos do homem:**

- 1° : Orgulho
- 2° : Crueldade
- 3° : Ódio
- 4° : Egoísmo
- 5° : Ignorância
- 6° : Instabilidade Mental
- 7° : Cobiça, Gula

## **São sete os caminhos do equilíbrio (liberdade):**

- 1° : Paz
- 2° : Esperança
- 3° : Alegria
- 4° : Fé
- 5° : Certeza
- 6° : Sabedoria
- 7° : Amor

Permita-me, ainda, citar Egdar Cayce: "O espírito é a vida; a mente, construtora e o corpo a obra".

## **O criador**

Por Sandra Spiri

Edward Bach nasceu em Bermingham, Inglaterra, em 24 de setembro de 1886.

Formou-se em medicina em 1912.

Bach chegou a conclusão que a personalidade do paciente tinha mais importância que o corpo, no tratamento das doenças, e que um grande amor ou um propósito definido na vida são fatores decisivos para a felicidade dos homens na Terra.

Trabalhou como bacteriologista, desenvolveu várias pesquisas voltadas para a homeopatia, pois há vários pontos em comum com sua teoria, onde os sintomas mentais da pessoa eram guias para a escolha do medicamento e que o paciente é o fator mais importante na cura a si mesmo.



Dr. Edward Bach o criador

Através de suas pesquisas, concluiu que todo os pacientes que sofriam das mesmas dificuldades emocionais necessitavam do mesmo remédio independente do tipo de doença física.

Começou então, buscar nas plantas o mesmo efeito conseguido pelos remédios de laboratório.

Afirmou que a vida em estado de saúde era a harmonia e que a doença ocorria quando uma parte do todo não vibrava em sintonia. Saúde é pensar positivo, construtivo e feliz. Doença é pensar de modo negativo, infeliz e destrutivo.

Passou a receitar de acordo com as reações e a fisionomia dos pacientes.

Aos 43 anos (1929), Bach atinge o auge de sua carreira, como clínico, bacteriologista e pesquisador, com vários trabalhos publicados.

Em 1930, abandona o consultório, laboratório e parte para zona rural do País de Gales em busca de novos medicamentos.

Entre 1926 a 1934 descobriu todos os remédios florais que ainda hoje constituem o sistema Bach, fixando sua atenção nas flores silvestres.

Desenvolveu grande intuição e sensibilidade, a ponto de sentir as vibrações de cada flor que tocava com as mãos ou com a boca, identificando assim seu poder de cura.

Descobriu que o orvalho e a luz solar despertavam a vibração das flores e a partir daí, desenvolveu o método solar e o de ebulição que é usado até hoje para o preparo das essências florais.

Dizia Bach que a doença é a cristalização de uma atitude mental e que basta tratar essa atitude para que a enfermidade cesse. Deve-se tratar a personalidade do paciente e não a enfermidade.

Edward Bach morreu em 27 de novembro de 1936, em sua casa em Monte Vernon, Grã Bretanha, onde hoje funciona o Bach Centre, local em que são colhidas as flores e preparadas as essências.

A instituição de Bach o levou a afirmar que a doença não é material e sim energética. Deve-se tratar as causas (desequilíbrio energético) e não os efeitos (doença física). A ação terapêutica deve atuar sobre a energia.

A enfermidade ou desequilíbrio da energia, que se torna aparente por seu estado mental negativo, é produzida por um conflito.

Bach relacionou as vibrações energéticas das flores com aquelas dos estados mentais negativos dos seres humanos, classificando assim 38 essências florais em 7 grupos ou estados emocionais. Segue um resumo, contendo estes grupos, as essências e a causa provável dos problemas.

<b>Grupo</b>	<b>Estado emocional</b>	<b>Causa / Floral Indicado</b>
1	Essências para as pessoas que sentem <b><u>medo</u></b>	inexplicável: <b>Aspen</b> perda de controle: <b>Cherry Plum</b> coisas concretas: <b>Mimulus</b> preocupação: <b>Red Chestnut</b> pânico: <b>Rock Rose</b>
2	Essências para os que sofrem de <b><u>indecisão</u></b>	falta de confiança: <b>Cerato</b> depressão: <b>Gentian</b> desesperança: <b>Gorse</b> cansaço: <b>Horbeam</b> indecisão vocacional: <b>Wild Oat</b> entre duas coisas: <b>Scleranthus</b>
3	Essências para aqueles que <b><u>não tem interesse pelas circunstâncias atuais</u></b>	dificuldade de aprendizado: <b>Chestnut Bud</b> distração: <b>Clematis</b> nostalgia: <b>Honeysuckle</b> esgotamento físico ou mental: <b>Olive</b> depressão: <b>Mustard</b> pessimismo: <b>White Chestnut</b> apatia: <b>Wild Rose</b>
4	Essências para os que sofrem de <b><u>solidão</u></b>	anonimato: <b>Hearthier</b> ansiedade: <b>Impatiens</b> orgulho: <b>Water Violet</b>
5	Essências para os que possuem <b><u>hipersensibilidade</u></b> a influências e opiniões	fuga dos problemas: <b>Agrimony</b> submissão: <b>Centaury</b> sensibilidade exagerada: <b>Holly</b> mudanças: <b>Walnut</b>
6	Essências para <b><u>desalento</u></b> ou <b><u>desespero</u></b>	fracasso: <b>Larch</b> culpa: <b>Pine</b> responsabilidade: <b>Elm</b> angústia extrema: <b>Sweet Chestnut</b> choques passageiros: <b>Star of Bethlehem</b> ressentimento: <b>Willow</b> excesso de trabalho: <b>Oak</b> idéias fixas: <b>Crab Apple</b>
7	Essências para a <b><u>preocupação excessiva</u></b> pelo bem estar dos demais:	possessividade: <b>Chicory</b> fanatismo: <b>Vervain</b> autoritarismo: <b>Vine</b> intolerância: <b>Beech</b> auto-repressão: <b>Rock Water</b>

Reparem que o número total de grupos é sete, o mesmo de Chakras principais. Por este motivo, não se deve recomendar muitos florais do mesmo grupo sendo no máximo três, caso contrário poderia haver uma sobrecarga em determinado Chakra.

## O Sistema Bach –Tratar a pessoa, não a doença



Florais de Bach Originais

### Agrimony



*Agrimonia Eupatoria*

Cresce até uma altura de 30 a 60 cm, principalmente nos campos, nas cercas vivas e em terrenos incultos. As flores aparecem entre junho e agosto; produz uma espiga alta, de pequenas flores amarelas. Cada flor dura apenas três dias.

Para as pessoas joviais, animadas, de bom humor, que gostam de paz e que se desagradam com discussões ou com brigas, a ponto de, devido a isso, renunciarem a muitas coisas. Essas pessoas, ainda que amiúde tenham problemas, tormentos e inquietações, e sintam perturbações na mente e no corpo, escondem suas aflições por trás de seu bom humor e brincadeiras, sendo consideradas ótimas amigas. Com frequência tomam álcool ou drogas em excesso para se estimularem e continuarem suportando suas atribulações com ânimo.

Resultados esperados: Rir dos próprios problemas. Otimismo e bom humor.

### Aspen



*Populus Tremula*

Árvore esguia, que se encontra em toda parte na Inglaterra. A inflorescência pendente masculina e a inflorescência feminina, menor e redonda, aparecem em março ou abril, antes das folhas.

Para medos indefinidos e desconhecidos, que não têm nem explicação nem razão de ser. O paciente também pode estar apavorado diante do pressentimento de que algo terrível vai acontecer, sem que saiba exatamente o que será. Esses medos indefinidos e inexplicáveis podem obcecá-lo dia e noite. Os que os sofrem costumam ter receio de contar aos demais suas preocupações.

Resultados esperados: Fé para enfrentar as próprias experiências e aventuras.

## Beech



*Fagus sylvatica*

Árvore bonita, que alcança uma altura de até 30 m. Conhecida antigamente como "Mãe da Floresta". As flores masculinas e femininas desenvolvem-se na mesma árvore, florescendo em abril ou maio, à medida que saem as folhas.

Para os que sentem necessidade de ver mais beleza e bondade em tudo o que os rodeia, e, mesmo que muitas coisas pareçam andar mal, necessitam ter a capacidade de ver o bem crescendo ali, para que possam ser mais tolerantes, indulgentes e compreensivos com as diferentes maneiras com que cada indivíduo e cada coisa caminha até a sua perfeição final. Indicado para os intolerantes, críticos e arrogantes.

Resultados esperados: Tolerância.

## Centaury



*Centaureum Erythraea (C. Umbellatum)*

Planta anual muito direita, que tem de 5 a 35 cm de altura, cresce em campos secos, à beira de estradas e em terrenos incultos. As pequenas flores cor-de-rosa formam cachos densos, penduculados, na parte superior da planta. Aparecem entre junho e agosto, e só se abrem em dias claros.

Para pessoas delicadas, silenciosas e suaves, que se mostram demasiadamente ansiosas em servir aos demais. Supervalorizam a própria força da ânsia de agradar. Seu anseio cresce de tal modo que elas se convertem mais em escravos do que em voluntários no auxílio aos outros. Sua bondade as leva a cumprir mais tarefas do que lhes é possível fazer e, assim, chegam a descuidar da sua própria missão nesta vida.

Resultados esperados: Calma, sabedoria, prestatividade equilibrada. Saber dizer não quando é necessário.

## Cerato



*Ceratostigma Willmottiana*

Planta florescente dos Himalaias, de cerca de 60 cm de altura. Não cresce em forma silvestre na Inglaterra, mas é cultivada em jardins no interior. As flores tubulares azul-pálido medem cerca de 1 cm de comprimento. Colhem-se em agosto e setembro.

Para os que não têm bastante confiança em si mesmos para tomar as próprias decisões. Estão constantemente pedindo conselhos aos outros, sendo muitas vezes mal-aconselhados. Serve também para quem tem a tendência de copiar os outros.

Resultados esperados: Segurança. Capacidade plena de decidir.

## Cherry Plum



*Prunus Cerasifera*

Jovens rebentos sem espinhos de uma árvore ou arbusto que cresce até uma altura de 3 ou 4 metros e que é plantada a fim de proporcionar uma cerca de proteção contra o vento nos pomares ingleses. As flores, de um branco puro, um pouco maiores que as do espinheiro preto ou alvar, abrem-se de fevereiro a abril, antes de aparecerem às folhas.

Para os que sentem medo de perder o controle. Para quando se tem medo de que a mente se esgote, de que se perca a razão, de que se faça coisas espantosas e horríveis, indesejáveis e prejudiciais. Serve também para quem tem neurose obsessiva.

Resultados esperados: Calma e coragem. Controle da mente sob pressões externas.

## Chestnut Bud



*Aesculus Hippocastanum*

A mesma árvore também fornece a essência das flores do Castanheiro-branco; no caso presente, utilizam-se os botões lustrosos, cuja camada externa resinosa, de 14 escamas imbricadas, envolve tanto a flor quanto às folhas.

Para os que não tiram todo o proveito da observação e da experiência, e que levam mais tempo que os outros para aprender as lições da vida cotidiana.

Embora uma experiência basta para alguns, essas pessoas necessitam de mais, às vezes de várias experiências, antes de aprender a lição. Por isso, para seu pesar, acabam tendo de cometer o mesmo erro em diferentes ocasiões, enquanto uma vez seria o bastante, ou enquanto uma observação dos outros poderia evitar até esse único erro. Indicado também para dificuldade escolar e síndrome de Dawn.

Resultados esperados: Observação aguda dos fatos. Capacidade plena de aprender.

## Chicory



*Cichorium Intybus*

Planta perene de muitos ramos, que alcança 90 cm de altura, encontrada no saibro, em terrenos cascalhentos, gredosos e incultos, e à beira de estradas e campos. Somente umas poucas flores estrelárias, de um azul brilhante, se abrem ao mesmo tempo. Delicadíssimas, murcham logo que são apanhadas.

Para os que pensam muito nas necessidades dos outros e tendem a cuidar excessivamente das crianças, dos familiares e dos amigos, e sempre encontram algo que precisam endireitar. Essas pessoas estão continuamente corrigindo o que lhes parece errado e se comprazem com isso. Querem que aqueles dos quais cuidam permaneçam perto delas. Amor possessivo, chantagem emocional para terem o que desejam. Precisam de constante reconhecimento pelo que fazem aos outros.

Resultados esperados: Desprendimento no trato com os outros.

## Clematis



*Clematis Vitalba*

Trepadeira silvestre, encontrada em solos gredosos e de pedra calcária, em taludes, sebes, bosques cerrados e matas. O caule da planta mais velha chega a 12 metros de comprimento e tem forma de corda. Floresce de julho a setembro. As flores fragrantas são circundadas de quatro sépalas penugentas, de um branco esverdeado. No outono, os estames se desenvolvem em longos fios prateados, como filamentos semelhantes aos cabelos de um velho, de onde lhe advém também o nome popular de old man's beard (barba-de-velho).

De grande utilidade para as pessoas sonolentas, indolentes, que nunca estão totalmente despertas, nem demonstram grande interesse pela vida. Para pessoas paradas, que não estão muito felizes com a situação em que se acham, e que vivem mais no futuro do que no presente, alimentando esperanças de que cheguem melhores dias, quando seus ideais tornar-se-ão realidade. Algumas dessas pessoas, quando estão doentes, se esforçam muito pouco para se recuperar e, em alguns casos, chegam a desejar a morte, na esperança de tempos melhores ou de encontrar uma pessoa querida que tenham perdido. Apresentam sonolência à tarde. São voadoras. Normalmente têm problemas de visão ou audição.

Resultados esperados: Interesse vívido pelas coisas.

## Crab Apple



*Malus Pumila*

Provavelmente uma macieira cultivada, que se tornou silvestre. Deita uma coroa de rebentos curtos, semelhantes a espinhos. Altura máxima: 10 metros. A árvore cresce em sebes arbóreas, clareiras de bosques e matas. As pétalas cordiformes são de um rosado rico por fora, e brancas por dentro com apenas laivos cor-de-rosa. Floresce em maio.

É o antibiótico do Sistema Bach. É o remédio da limpeza. Para os que sentem como se tivessem em si algo não muito limpo. Às vezes trata-se de algo aparentemente de pouca importância; em outros casos, pode haver uma doença mais grave que é quase ignorada em comparação com o problema que os perturba no momento. Em ambos os casos se encontram ansiosos por se verem livres de uma coisa em particular que a eles parece maior e tão importante que é preciso curar-se dela. Ficam muito abatidos se o tratamento fracassa. Este remédio limpa e purifica as feridas, se o paciente tem motivos para crer que ingeriu algum veneno que deva ser eliminado. Indicado também para baixa auto-estima, problemas de pele.

Resultados esperados: Auto satisfação genuína.

## Elm



*Ulmus Procera*

Flores entre fevereiro e abril, dependendo do tempo, em matas e sebes formadas de árvores. As flores pequenas, muito numerosas, violáceas-acastanhadas, crescem em cachos e desabrocham antes das folhas.

É o analgésico do sistema. Para os que estão fazendo um bom trabalho, seguindo a vocação de sua vida, que esperam fazer algo importante e, com frequência, em benefício da humanidade. Em certas ocasiões, essas pessoas podem ter momentos de depressão, quando sentem que a tarefa que empreenderam é demasiado difícil e que ultrapassa as forças de um ser humano. Indicado também para dores físicas e para o sentimento de “carregar o mundo nas costas”.

Resultados esperados: Poderosa capacidade de assumir responsabilidades, sem sentimento de sobrecarga.

## Gentian



*Gentiana Amarella*

Planta bianual, de 15 a 20 cm de altura, que cresce nos pastos montanhosos secos, rochedos e dunas. As flores, numerosas, apresentam colorações que vão do carmesim ao purpurino. Colhem-se de agosto a outubro.

Para os que desanimam facilmente. Essas pessoas podem fazer progressos satisfatórios no que diz respeito à enfermidade e aos negócios da vida cotidiana, mas, diante do menor imprevisto ou entrave, começam a vacilar e logo desanimam. É indicado também para desânimo, pessimismo e depressão **por motivo** conhecido.

Resultados esperados: Otimismo e esperança diante das dificuldades.

## Gorse



*Ulex Europaeus*

Cresce em terreno pedregoso, terras de pastagens secas e charnecas. O tojo floresce de fevereiro a junho.

É um remédio apropriado para casos em que há grande desesperança. Para a pessoa que perdeu toda a fé em que se possa fazer algo por ela. Quando persuadida ou para satisfazer aos demais, pode experimentar tratamentos diferentes, ao mesmo tempo assegurando a todos os que a rodeiam de que há pouca esperança de alívio. Indicado também para pacientes de doenças terminais, pois mostra uma visão diferente sobre os fatos.

Resultados esperados: Certeza que irá superar os obstáculos.

## Heather



*Calluna Vulgaris*

Não se confunda com a espécie Erica, de flores vermelhas. Floresce de julho a setembro, com flores cor de malva e cor-de-rosa, ocasionalmente brancas, em charnecas, charcos secos e lugares estéreis abertos.

Para os que estão constantemente buscando a companhia de alguém que esteja disponível, pois sentem necessidade de discutir seus problemas com os demais, seja quem for. São pessoas muito infelizes quando têm de ficar sozinhas por algum tempo. Não sabem ouvir, só falar. Sugam as energias alheias.

Resultados esperados: Fala controlada e desprendimento.

## Holly



*Ilex Aquifolium*

Árvore ou arbusto de folhas acetinadas sempre verdes e bagas vermelhas brilhantes, que cresce nas matas e sebes formadas de árvores. As flores masculinas e femininas, brancas, ligeiramente fragrantas, crescem de ordinário em árvores diferentes e desabrocham em maio e junho.

Para os que se vêem às vezes atacados por pensamentos tais como a inveja, o ciúme, a vingança, a suspeita. Para os diferentes tipos de desgosto que se pode sofrer. Tais pessoas podem sofrer muito, sendo que, com frequência, não existe uma causa real para a sua infelicidade. Indicado para quem sente ódio e revolta, bem como os que estão revoltados.

Resultados esperados: Generosidade, afeto e tolerância.

## Honeysuckle



*Lonicera Caprifolium*

Trepadeira vigorosa, fragrante, encontrada em regiões arborizadas, nas orlas das florestas e nas charnecas. As pétalas, avermelhadas por fora e brancas por dentro, ficam amarelas durante a polinização. Menos comum do que a madressilva de flores amarelas, floresce de junho a agosto.

Para os que vivem muito no passado, lembrando-se talvez de uma época de grande felicidade, ou de um amigo morto, ou pensando nos sonhos que não se tornaram realidade. Não acreditam que possam ter felicidade como a que um dia tiveram. Indicado para quem sente nostalgia ou solidão: órfãos, viúvos ou quem está distante dos seus entes queridos.

Resultados esperados: Reter a sabedoria do passado sem prender-se às experiências.

## Hornbeam



*Carpinus Betulus*

Árvore superficialmente semelhante à faia, porém menor e mais verde, que cresce isolada ou em grupos nas matas e nos bosques. As flores pendentes masculinas e as flores eretas femininas, de um verde pardacento, desabrocham em abril ou maio.

Auxilia os que sentem que não têm força suficiente, tanto mental quanto física, para carregar o fardo da vida que lhes foi colocado sobre os ombros; as solicitações da vida cotidiana lhes parecem excessivas, se bem que costumem cumprir com suas obrigações de modo satisfatório. Aconselhável para os que crêem que uma parte, da mente ou do corpo, necessita fortalecer-se antes que possam fazer bem o seu trabalho, pois todo dia parece segunda-feira pela manhã. Normalmente terminam as tarefas começadas, apesar do desânimo.

Resultados esperados: Disposição para a vida. “Levanta e segue em frente”.

## Impatiens



*Impatiens Glandulifera*

Planta anual carnuda, que chega a medir 180 cm de altura, cresce em margens de rios e canais e em terras baixas e úmidas. A coloração das flores vai do carmesim ao avermelhado malváceo e aparece entre julho e setembro.

Para os que são rápidos de pensamento e ação, e que querem que tudo se faça sem hesitação nem atraso. Quando estão doentes, ficam ansiosos para se restabelecerem rapidamente. É-lhes muito difícil ter paciência com pessoas lentas, pois isso lhes parece errado e uma perda de tempo; assim, se esforçarão para fazer com que essas pessoas sejam mais rápidas de qualquer modo.

Freqüentemente preferem trabalhar e pensar sozinhos, para que possam fazer as coisas em seu próprio ritmo. São impacientes, nervosos e/ou tensos.

Resultados esperados: Compreensão e tolerância.

## Larch



*Larix Decidua*

Árvore graciosa, que atinge uma altura de mais de 30 m, prefere os morros e as orlas das florestas. As flores masculinas e femininas crescem na mesma árvore. Desabrocham numa ocasião em que as agulhas acabam de tornar-se visíveis como minúsculos tufos verdes e brilhantes.

Para os que não se consideram tão bons nem tão capacitados quanto quem os rodeia, e que esperam o fracasso, sentindo que nunca farão nada bem, e que, por isso, não se arriscam nem se esforçam o suficiente para obter êxito. Indicado para timidez (junto com o Mimulus) e impotência masculina (junto com o Gentian e Rock Water). Lema deste floral: “Serei bem sucedido”.

Resultados esperados: Certeza da própria capacidade. Disposição para experimentar.

## Mimulus



*Mimulus Guttatus*

Imigrante da América do Norte, esta planta perene, de cerca de 30 cm de altura, cresce ao longo de regatos, rios e em lugares úmidos. As grandes flores solitárias amarelas desabrocham entre junho e agosto.

Bom para quando se tem medo das coisas do mundo, da enfermidade, da dor, dos acidentes, da pobreza, da escuridão, de estar só, da desgraça. Para os temores do dia-a-dia. Para pessoas que carregam consigo medos em silêncio e secretamente, sem falar disso livremente com os outros. Todos os medos com causa conhecida (do contrário seria Aspen). Indicado também para timidez, fobias e síndrome do pânico.

Resultados esperados: Coragem de enfrentar.

## Mustard



*Sinapis Arvensis*

Planta anual, de 30 a 60 cm de altura, que cresce nos campos e à beira dos caminhos. As flores amarelas brilhantes formam primeiro espigas curtas, que logo se desenvolvem, transformando-se em vagens. Floresce de maio a julho.

Para os que estão sujeitos a períodos de melancolia, e até de desespero, como se pairasse sobre eles uma nuvem negra, encobrindo a luz e a alegria da vida. Essas crises podem não ter nenhuma razão ou explicação aparente. Nessas condições, é praticamente impossível mostrar-se feliz ou animado. Depressão sem causa conhecida, que vem e vai sem motivos aparentes.

Resultados esperados: Tranquilidade interior inabalável.

## Oak



*Quercus Robur*

O carvalho era considerado árvore sagrada pelos nossos antepassados. Cresce nas florestas e nos pastos. As flores masculinas e femininas desenvolvem-se na mesma árvore, florescendo entre o fim de abril e o princípio de maio.

Para os que se debatem e se empenham denodadamente para serem bem-sucedidos ou pelas

coisas da vida cotidiana, tentando uma coisa atrás da outra, ainda que seu caso pareça desesperado. Continuarão lutando. Ficam descontentes consigo mesmos na enfermidade, se esta interfere com seus deveres ou os impede de ajudar aos demais. São pessoas corajosas, que enfrentam as grandes dificuldades sem perder a esperança nem deixar de se esforçar. Trabalhadores incansáveis que “só” adoecem nos finais de semana.

Resultados esperados: Estabilidade e bravura.

## Olive



*Olea Europaea*

A oliveira, árvore sempre verde nativa dos países mediterrâneos, floresce em diferentes meses da primavera, de acordo com o clima do país em que cresce. A inflorescência consiste em 20 ou 30 pequenas flores brancas inconspícuas.

Apropriada para os que muito sofreram, mental ou fisicamente, e que se encontram tão exaustos e esgotados que sentem faltar-lhes as forças para fazerem o que quer que seja. Para eles, a vida cotidiana implica um grande esforço, e não lhes proporciona prazer. A principal função deste floral é restabelecer a energia perdida. Evite o uso próximo ao horário de dormir.

Resultados esperados: Sensação de ter muita energia.

## Pine



*Pinus Sylvestris*

Árvore esguia, que alcança altura superior a 30 m, com uma casca castanho-avermelhado na parte inferior e laranja-acastanhado na parte superior. Cresce em florestas e charnecas, gosta de solo arenoso. As flores masculinas e femininas crescem na mesma árvore; as masculinas são densamente cobertas de um pólen amarelo.

Para os que se culpam a si mesmos. Até mesmo quando algo lhes sai bem, pensam que poderiam tê-lo feito melhor, e nunca estão satisfeitos com o próprio esforço nem com os resultados que obtêm. Trabalham demais e sofrem muito com os erros que atribuem a si mesmos. Às vezes, os erros se devem aos outros, mas essas pessoas também se sentem responsáveis por eles.

Resultados esperados: Sentido equilibrado de responsabilidade.

## Red Chestnut



*Aesculus Carnea*

Mais delicado e menos robusto que o White Horse Chestnut. As flores, de coloração cor-de-rosa forte, aparecem em grandes inflorescências piramidais no fim de maio ou no início de junho.

Para os que sentem medo. Para as pessoas às quais é difícil não ficarem aflitas pelos demais. Com frequência não se preocupam consigo mesmas, mas chegam a sofrer muito pelas pessoas que amam, antecipando as desgraças que podem ocorrer-lhes.

Resultados esperados: Preocupação genuína e racional.

## Rock Rose



*Helianthemum Nummularium*

Subarbusto que se ramifica livremente e cresce em elevações gredosas e solos calcários e cascalhentos. As flores amarelas radiantes desabrocham de junho a setembro, de ordinário apenas uma ou duas ao mesmo tempo.

É o remédio da salvação. É aplicado nos casos de emergência para os quais parece não haver nenhuma esperança. Útil em acidentes ou em enfermidades que surgem repentinamente, ou nos momentos em que o enfermo está muito assustado ou aterrorizado, ou quando o estado é grave o bastante para causar inquietação nos que estão ao seu redor. Se ele estiver inconsciente, pode-se umedecer-lhe os lábios com este remédio. Outros remédios podem ser também necessários; no caso, por exemplo, em que há inconsciência - ou seja, num estado de profunda sonolência -, Clematis; no caso de o paciente encontrar-se atormentado, Agrimony, etc.

Resultados esperados: Coragem heróica, abnegação.

## Rock Water



Aqui não se trata de uma planta, senão de água proveniente de fontes naturais, localizadas em áreas não tocadas pela civilização e conhecidas pelo seu poder de curar os doentes. Essas nascentes semi-esquecidas, expostas apenas ao livre intercâmbio do sol e do vento, enquanto borbulham entre árvores e relvas, ainda podem ser encontradas em muitas partes da Inglaterra.

Para os que são muito austeros em seu modo de viver; privam a si mesmos de muitas alegrias e prazeres da vida porque consideram que isso poderia interferir no seu trabalho. São mestres severos para si mesmos. Desejam estar bem, fortes e ativos, e farão qualquer coisa que julgarem conveniente para se manterem assim. Esperam servir de exemplo que atraia as outras pessoas que podem então seguir as suas idéias e, conseqüentemente, se tornarem melhores. Para os perfeccionistas e os que têm rigidez física e/ou mental.

Resultados esperados: Flexibilidade e relaxamento.

## Rescue Remedy



Um composto para emergências

Este remédio é composto de cinco essências florais, a saber:

**Star of Bethlehem** - "trauma" e entorpecimento.

**Rock Rose** - terror e pânico.

**Impatiens** - irritabilidade e tensão.

**CherryPlum** - o medo de perder o controle.

**Clematis** - tendência a "desmaiar" e a sensação de estar "muito longe", que freqüentemente precedem a inconsciência.

O frasco de Rescue Remedy contém as cinco flores já misturadas.

Para primeiros socorros, emergências e estresses. Embora não seja um remédio em si mesmo, Rescue é o mais amplamente conhecido de todos os Remédios Florais do Dr. Bach. Rescue não substitui o tratamento médico. Ajuda, todavia, a prevenir ou superar rapidamente o trauma energético que, de outro modo, teria sérias conseqüências físicas. Nesse contexto, tudo o que nos esvazia de energia recebe o nome de trauma energético - o súbito bater de uma porta, más notícias, ou um acidente que envolva perda de consciência. Em tais condições, a consciência, ou os elementos sutis do nosso corpo, tende a apartar-se do corpo físico e, desse modo, não é capaz de iniciar o processo de cura de si mesmo.

Rescue impede a desintegração do sistema energético, ou o faz voltar logo ao normal. O processo curativo pode, então, começar imediatamente. Se você sofreu um choque de qualquer tipo, como notícias ruins dadas repentinamente; se houve uma perturbação na família, ou se você está vivendo a tristeza que antecede ou sobrevém a um funeral; se está temeroso ou confuso, ou mesmo aterrorizado, em pânico; se você está à espera de notícias importantes, está prestes a fazer exames, a participar de uma reunião difícil ou a dar uma entrevista; se vai subir ao palco, se vai falar em público, se vai ao dentista ou ao hospital, Rescue sempre o ajudará a aliviar a apreensão, restaurando seu equilíbrio e confiança.

Embora a aplicação do Remédio Rescue não substitua nem tenha a intenção de substituir os cuidados médicos, ele tem potencialidades capazes de salvar vidas, de modo que, antes da chegada do médico, poderá aliviar o medo e ajudar o paciente a recuperar a calma. Rescue é um remédio natural e inteiramente seguro, sem nenhum efeito colateral ou formação de hábito e não interfere em qualquer tratamento médico. O Remédio Rescue também existe em forma de pomada ou creme, podendo ser aplicado em ferimentos, mordidas, ferroadas, queimaduras, distensões, massagens e em muitos outros casos.

### Utilizações específicas

1.- Em queimaduras: O rescue é muito importante para o trauma causado pelo calor. Bom para fazer compressas com água ou com soro fisiológico para a hidratação da pele. Usar o creme Rescue para terminar a cicatrização, mantendo o uso por via oral durante vários dias.

2.- Ação cicatrizante: Em cirurgias é muito bom usar no pré-operatório, de três a sete dias antes, e no pós-cirúrgico até terminar o processo, dependendo da cirurgia.

3.- Em fraturas ósseas: Melhora o inchaço local e facilita o processo de calcificação óssea.

4.- Em ginecologia e obstetrícia: Na gravidez ajuda a lidar com a ansiedade, enjôos, dá equilíbrio e limpa os medos. Para o abortamento espontâneo ou não. Nas cólicas menstruais, melhora a dor, diminui o inchaço e a retenção hídrica.

5.- Em odontologia: Pacientes com medo ou pânico, ajuda nas cirurgias diminuindo o sangramento e ajudando na cicatrização.

6.- Em plantas e animais: Melhorando a qualidade de vida. Limpando traumas de animais, sustos por diversos motivos, entristecimento por perder o dono; eliminando pulgões e outras pragas das plantas.

## **Scleranthus**



*Scleranthus Annuus*

Planta anual baixa, compacta e rastejante, que alcança uma altura de 5 a 70 cm, com numerosos caules emaranhados, e cresce em campos de trigo, solos arenosos e cascalhentos. As flores aparecem em cachos, de um verde que vai do pálido ao escuro, entre os meses de julho e setembro.

Para os que são incapazes de se decidir entre duas coisas, inclinando-se ora em direção a uma, ora a outra. São geralmente pessoas tranquilas, caladas, que carregam sozinhas a sua dificuldade, pois não se sentem inclinadas a tratar dela com os outros. Instabilidade de humor ou idéias. Enjôo.

Resultados esperados: Equilíbrio e rapidez para agir.

## **Star of Bethlehem**



*Ornithogalum Umbellatum*

Esta planta relaciona-se com a cebola e o alho. Cresce até uma altura de 15 ou 30 cm; as folhas delgadas mostram uma linha branca, que corre pelo centro abaixo; pode ser encontrada em florestas e campinas. As flores são listradas de verde por fora e inteiramente brancas por dentro. Só desabrocham quando o sol brilha, entre os meses de abril e maio.

Para os que estão muito angustiados, em circunstâncias que geram uma grande desdita momentânea. O choque de uma notícia grave, a perda de um ente querido, o medo que se segue a um acidente, etc. Para os que, num determinado período, se recusam a ser consolados, este remédio traz alívio. Este floral remove traumas do presente ou passado.

Resultados esperados: Livre de traumas e tensões.

## Sweet Chestnut



*Castanea Sativa*

Esta árvore cresce até uma altura de cerca de 20 m em bosques abertos, em solos frouxos com um grau moderado de umidade. As flores, à feição de amentilho, de cheiro enjoativo, só aparecem depois das folhas, no período de junho a agosto, mais tarde do que em outras árvores.

Para os momentos em que a angústia é tão grande que parece absolutamente insuportável. Quando a mente ou o corpo se sente no limite de suas forças e nada mais podem fazer. Para quando se tem a impressão de que só resta a destruição e o aniquilamento. Sensação de ter chegado ao limite. Aperto no peito. “Noite escura da alma”.

Resultados esperados: Certeza que a angústia se dissipará.

## Vervain



*Verbena Officinalis*

Planta perene robusta e direita, a verbena pode ser encontrada à beira das estradas, em terrenos secos, incultos e em pastos ensolarados. As flores pequenas, coloridas de lilás ou malva, desabrocham entre julho e setembro.

Para os que têm princípios ou idéias fixas, que estão certos de estarem com a verdade e, por isso, raras vezes mudam. Tais pessoas desejam veementemente converter para o seu modo de ver a vida todos àqueles que as rodeiam. Têm grande força de vontade e muita coragem quando estão convencidas das coisas que querem ensinar. Na enfermidade, ainda lutam, quando outros já teriam desistido de tudo. São tensos, dominadores ou autoritários.

Resultados esperados: Mente aberta.

## Vine



*Vitis Vinifera*

Planta trepadeira, que atinge um comprimento de 15 m ou mais, a videira medra em países de climas mais quentes. As flores pequenas, fragrantas e verdes, crescem em densos racemos. O tempo de florescer varia de acordo com o clima.

Para as pessoas muito capazes, seguras da própria competência, com fé no êxito. Por serem tão seguras, acreditam que seria útil convencer os demais a fazerem as coisas à sua maneira, ou como estão convencidas de que é certo. Mesmo enfermas, dão instruções a quem cuida de seu tratamento. Para os inflexíveis, cruéis e os que dominam com “mão de ferro”. Normalmente apresentam pressão sanguínea alta.

Resultados esperados: Liderança equilibrada. Compreensão.

## Walnut



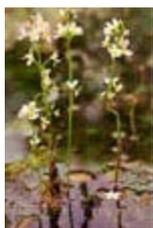
*Juglans Regia*

Esta árvore chega a atingir uma altura de 30 m e vive bem em áreas protegidas, ao pé de sebes e em pomares. As flores femininas e masculinas crescem na mesma árvore, sendo as masculinas em número muito maior do que as femininas esverdeadas. A árvore floresce em abril ou maio, antes de rebentarem os brotos das folhas ou quando eles rebentam.

Para os que têm ideais e ambições bem definidas na vida e que os estão concretizando, mas algumas vezes se vêem tentados a se afastar de suas próprias idéias, de seus objetivos e do próprio trabalho diante do entusiasmo, das convicções ou das convincentes opiniões dos demais. É o remédio adequado para proporcionar constância e proteger o indivíduo de influências externas. Indicado também para qualquer transição: casamento, puberdade, de casa ou trabalho, etc.

Resultados esperados: Proteção energética e certeza da própria capacidade.

## Water Violet



*Hottonia Palustris*

Membro da família das primaveras. Floresce em maio e junho em águas que se movem lentamente ou em águas estagnadas, nos charcos e nos fossos. As pálidas flores lilás, com centros amarelos, crescem em espiras em torno do talo sem folhas. As folhas finamente divididas permanecem debaixo da superfície da água.

Para os que, na saúde ou na doença, apraz ficarem sós. Pessoas muito silenciosas, que andam sem fazer ruído, que falam pouco e com suavidade. Essas pessoas são muito independentes, capazes e seguras de si. Não são influenciadas pelas opiniões alheias. Reservadas, deixam as pessoas sozinhas e seguem o próprio caminho. Com frequência, são pessoas inteligentes e talentosas. Sua paz e serenidade são uma bênção para quantos as rodeiam. É o remédio para o orgulho.

Resultados esperados: Gentileza, dignidade, graça e simpatia.

## White Chestnut



*Aesculus Hippocastanum*

Essa é a castanha do cavalo, que floresce no fim de maio e no princípio de junho. As flores masculinas tendem a ficar no topo dos "candelabros", as folhas femininas embaixo deles. As flores, de um branco cremoso, são salpicadas de pontos carmesim e amarelos.

Para os que não conseguem evitar pensamentos, idéias e deduções que não gostariam que entrassem em suas mentes. Isso costuma acontecer em épocas nas quais o interesse do momento não é intenso o bastante para ocupar sua mente por completo. Os pensamentos preocupantes não os abandonam ou, se desfazem por alguns momentos, retornam em seguida. Parecem dar voltas e voltas, causando um

tormento mortal. A presença de tais pensamentos desagradáveis põe fim à calma e interfere na capacidade de se concentrar somente no trabalho ou na diversão do dia.

Indicado para quem tem idéias fixas, neuroses obsessivas e constantes discussões mentais.

Resultados esperados: Espírito tranqüilo.

## Wild Oat



*Bromus Ramosus*

Gramínea comumente encontrada em florestas úmidas, bosques cerrados e à beira das estradas. As flores hermafroditas são encerradas em brácteas em suas espículas.

Apropriada para os que têm ambições quanto a realizar algo importante na vida, os que querem adquirir muita experiência, desfrutar de tudo que está ao seu alcance e viver a vida ao máximo. Sua dificuldade consiste em determinar a que ocupação desejam se entregar, pois, embora suas ambições sejam fortes, não têm uma vocação que os atraia acima das demais. Isso pode trazer-lhes perda de tempo e insatisfação. Perdem-se entre a vontade e a realização.

Resultados esperados: Ambição definida.

## Wild Rose



*Rosa canina*

Antepassada de muitas roseiras cultivadas, a roseira-canina gosta de crescer ao sol, nas orlas dos matos, nas sebes e em vertentes pedregosas. As flores são brancas, cor-de-rosa pálida ou cor-de-rosa escura, com cinco pétalas grandes em forma de coração. Desabrocham isoladamente ou em grupos de três, entre os meses de junho e agosto.

Para os que, aparentemente sem razão suficiente, se conformam com tudo o que acontece à sua volta, e se limitam a passar pela vida, aceitando-a como ela é, sem se esforçar por melhorar as coisas nem por encontrar alegria. Renderam-se, sem se lamentar, na luta pela vida.

Resultados esperados: Forte interesse pelas coisas. Vitalidade.

## Willow



*Salix Vitellina*

Existem muitas espécies diferentes de salgueiros, mas esta é facilmente reconhecível no inverno, quando os ramos assumem uma coloração brilhante entre o laranja e o amarelo. Gosta de crescer em solo úmido e baixo. As flores masculinas e femininas desabrocham no princípio de maio em árvores separadas.

Para os que sofreram uma adversidade ou uma desgraça, e que acham muito difícil aceitá-la sem lamentações ou ressentimentos, pois julgam a vida mais pelas vitórias que conquistam. Parece-lhes

que não merecem um revés tão grande, que isso é injusto, fazendo com que fiquem profundamente amargurados. Tais pessoas costumam perder o interesse e mostram-se menos eficientes nas coisas da vida que antes apreciavam. Para os que sentem amargura e pena de si mesmo.

Resultados esperados: Otimismo. Certeza na justiça divina.

## **Como agem os florais**

Os Florais de Bach restabelecem contato e harmonia com a nossa totalidade, a nossa verdadeira fonte de energia. É uma técnica extremamente eficiente para a obtenção do equilíbrio físico, mental e espiritual.

As essências florais afetam o campo energético do paciente, restabelecendo a ligação do espírito com mente consciente, devolvendo dessa forma a ligação com o EU mais profundo, a ligação com o Pai, que, por ser perfeita como o criador, devolve o equilíbrio (e por consequência a saúde), já que o organismo físico responde de pronto as ordens dada pela mente.

Mestre Bach percebeu 39 Arquétipos de Cura que são Portas diferentes para mobilizar a Cura, sentindo os 39 estados de sofrimento que correspondiam a padrões universais de reação. Cada sofrimento corresponderia a um Arquétipo ou a uma Porta e precisaria de uma chave certa para abri-la. Os Florais de Bach oferecem as chaves, mas só a própria pessoa pode transformar este sofrimento em uma qualidade inerente desta experiência.

Cada pessoa pode abrir sua Porta e decidir se quer ou não, se agüenta ou não, fazer este trabalho, porque ela tem livre -arbítrio. Cada flor escolhida por Dr. Bach tornou-se uma chave para trabalhar um processo de Transformação. Ela abre uma Porta do Universo de Cura para nos vislumbrarmos e entrarmos nele.

Por isto que não é bom usarmos muitos Florais, porque estaríamos dando muitas chaves na mão de uma pessoa e ambos poderíamos nos perder no processo. A cada Porta que se abre, podem aparecer novos sintomas físicos ou emocionais. Por isto, cada resposta será muito peculiar.

Somente certas flores da natureza podem ser chaves, pois elas têm a qualidade de Cura em sua semente. Ele percebeu isto e batizou-as, para que, através disto, recebessem esse papel consciente de Cura e trabalhassem juntamente com o homem na abertura destas Portas. É um trabalho de abertura de Consciência individual e que, com o tempo, vai se tornando coletivo.

Este é o verdadeiro trabalho de Amor Incondicional que sai da Essência de cada Ser. Cada uma destas flores está trabalhando pela grande obra, doando Vida e Amor para a Humanidade. Dr. Bach coopera com seu trabalho que foi de doação e amor pelo coletivo, para o resgate da Luz para a Terra. Ele fez a sua doação para que as flores continuassem seu trabalho após sua ida deste plano.

## O que é um buquê?



Uma fórmula de florais ou "bouquet" (foto) é um conjunto de essências reunidas em um mesmo frasco. É o que será usado pelo paciente. Esta fórmula é preparada a partir do que chamamos de "stock" de cada uma das essências, que é a essência em uma forma mais concentrada. Esta forma mais concentrada é derivada da "Essência Mãe", preparada em Mount Vernon (Inglaterra), no The Edward Bach Centre.

O frasco de uso deverá ter, no máximo, seis essências. Deverá ser observado também um número máximo de três essências por grupo (mais informações adiante).

## Qual o papel do Terapeuta Floral?

O trabalho do Terapeuta não é apenas o de indicar Florais. Ele irá, através de entrevista, analisar os estados emocionais que mais necessitam de harmonização e os aspectos da personalidade a serem tratados, de forma a restabelecer a saúde emocional.

A terapia é um espaço para que a individualidade de quem a busca possa emergir.

## Tratamento - como se inicia e duração

Alguns terapeutas iniciam sempre com o uso do Rescue. Outros, utilizando Rescue mais o floral que o paciente estiver necessitando mais naquele momento. Dizem esses terapeutas que a terapia floral não deve ser feita de forma apressada, e que iniciar o tratamento com Rescue justifica-se, ao buscar, antes de tudo, o mínimo equilíbrio do paciente, para depois promover mudanças mais profundas.

Pessoalmente eu analiso caso a caso, e nem sempre peço para o paciente iniciar o tratamento assim.

Analise a situação e, de forma ponderada, verifique o que se encaixa melhor no caso.

O tempo de tratamento dependerá da reação do paciente. Para a maioria, dois meses de tratamento com a mesma essência é suficiente. Para outros haverá a necessidade de um maior tempo.

Um tratamento completo (eliminar todos os aspectos negativos de uma pessoa) normalmente dura de oito a doze meses, quando feito ininterruptamente.

## Como escolher as essências

### Foco:

Através do Anamnese, em anexo, deverá questionar o paciente. Um dos principais pontos a serem observados é o motivo principal que ele o procurou, pois essa é sua dor maior. Normalmente as pessoas têm muitos pontos a serem tratados. Dê preferência a estes.

### Anamnese:

O Anamnese mostrará claramente todas as essências que a pessoa deverá usar no transcorrer do tratamento. Basta manter o foco no problema apontado por ela e iniciar o tratamento com um máximo de seis (6) essências no buquê.

O buquê indicado deverá ser usado por, no mínimo, dois meses, para que o efeito seja pleno. Após, verifique se já é possível fazer adequações, substituindo as essências que já não são necessárias. Faça novamente o questionamento, através do Anamnese, se considerar necessário.

### Tabela de verificação:

Existe um cuidado fundamental ao se recomendar florais: não indicar mais que três por grupo. Do contrário é possível que algum Chakra fique sobrecarregado, o que não é bem vindo. Em anexo há uma tabela para anotação de florais indicados, devendo ser verificado se não há mais que três florais do mesmo grupo.

Caso não tenha conhecimento sobre Chakras e corpos energéticos e quiser aprender um pouco sobre esse assunto, indico a apostila de Reiki I do Projeto Luz. Para obtê-la basta enviar um e-mail em branco para [apostila1-subscribe@yahoo grupos.com.br](mailto:apostila1-subscribe@yahoo grupos.com.br) . Aguarde e receberá um pedido de confirmação. Apenas dê reply (responder) nessa mensagem e logo receberá o arquivo pelo seu e-mail. Caso você tenha adquirido o curso em CD, a apostila estará na pasta “outros documentos – Reiki”.

## Posologia

Tomar 4 gotas 4 vezes ao dia: assim que acordar, antes do almoço antes do jantar e a última coisa antes de dormir. Essa posologia poderá ser aumentada, dependendo da intensidade do problema. Normalmente seis vezes ao dia será o máximo, com exceção do Rescue que pode ser tomado até de cinco em cinco minutos, em casos mais graves como acidentes, perda de entes, etc...

### Observe:

- Nunca aumentar o número de gotas, se necessário, aumentar o número de tomadas.
- Não misturar com bebida alcoólica.
- Não tomar perto de escovar os dentes.
- Pingar em baixo da língua, reter na boca um pouco antes de engolir.
- Não deixar a pipeta encostar na língua (para não azedar).

- Não deixar o frasco de uso na claridade no calor, perto de perfumes ou medicamentos.
- Os florais não têm contra indicação, não causam overdose ou efeitos colaterais.
- Podem ser receitados até para bebês, sendo dissolvidos numa colherinha de água ou na mamadeira (mesma dosagem). É o mesmo procedimento usado para animais.
- Em bebês colocar 2 florais , no máximo 3.
- A duração do tratamento varia com cada caso, se for emergente é rápido, se for crônico é em longo prazo e se for circunstancial depende dos acontecimentos.
- Manter o mesmo remédio pelo menos por 2 meses.
- Aconselhar o paciente a ler sobre florais, para melhor se conscientizar do tratamento, fornecendo o resumo que está em anexo, ou outro que lhe agrade.
- Depois de um tratamento, é muito difícil voltar o mesmo problema.
- Com o tempo, o terapeuta vai tirando e acrescentando florais.
- Após o tratamento (em geral de oito a doze meses) a pessoa pode parar e só tomar florais em condições especiais.
- Se em 2 meses o tratamento não der resultado ou os florais estão mal receitados ou o paciente tem um problema orgânico.

### **Diagnóstico diferencial**

CERATO X SCLERANTHUS - Ambos para indecisão. O CERATO é quando ele busca na indecisão a palavra de uma outra pessoa, o SCLERANTHUS é quando está indeciso entre 2 possibilidades e ele resolve pela sua própria opinião.

HORNBEAN X OLIVE - Ambos para cansaço físico e mental. HORNBEAN é para preguiça , sensação constante de "2ª feira de manhã", sempre desmotivado. O OLIVE é quando o paciente já passou por situações esgotantes (recuperação de enfermidades, problemas contínuos, etc ...).

ELM X OAK - Ambos para pessoas desesperadas e abatidas. O ELM é para uma sensação momentânea de incapacidade, sobrecarga de responsabilidade, "não posso ficar doente", para dores físicas, surtos psicóticos, OAK é momentânea perda de vitalidade, mas a pessoa continua lutando, só fica doente sábado e domingo, "não tem limites".

GENTIAN X MUSTARD - GENTIAN é para depressões com causa conhecida, e MUSTARD é sem causa conhecida, é uma "nuvem negra" que paira sobre a pessoa.

MIMULUS X ASPEN - Medos com causa conhecida (MIMULUS) e medos sobrenaturais (fantasmas, bruxas, macumba, etc ...(ASPEN).

CLEMATIS X HONEYSUCKLE - CLEMATIS é para pessoas que vivem no futuro, e HONEYSUCKLE é para pessoas que não conseguem se livrar do passado, os dois florais trazem os pacientes para a realidade.

### **Uma dica do Dr. Bach**

O Dr. Bach costumava dizer : "Nunca se canse em excesso, nunca tome friagem e nunca fique com fome." . Essas são condições que afetam o sistema psíquico especialmente nas pessoas sob tratamento.

### **Sugestão de fórmulas para situações específicas e plantas**

#### **Fórmula de Exame :**

CLEMATIS, ELM GENTIAN, LARCH WHITE CHESTNUT. Dá segurança e coragem aos que tem que falar em público, artistas, quem tem que fazer provas, vestibulares, andar de avião, etc ... . Para ansiedade, angústia temor ao fracasso e insegurança. Em geral toma-se 3 dias antes dependendo da aflição.

#### **Fórmula de Aprendizagem :**

RESCUE REMEDY, CRABB APPLE CHESTNUT BUD Para autismo, síndrome de Dawn e transtornos de aprendizagem.

#### **Fórmula de Amplificação de Consciência:**

CRABB APPLE, WALNUT CHESTNUT BUD. Para ampliar horizontes, clarear, sair de crises existenciais.

#### **Fórmula Combinada Para Plantas:**

RESCUE REMEDY, HORN BEAN, OLIVE, VINE. Em caso de mudança de lugar ou vaso acrescentar WALNUT. Diluir em 1 litro de água (o frasco de 30 ml) e borrifar nas folhas.

### **Como são preparados os florais**

#### **Estágios:**

- Tintura mãe.
- Frasco estoque (kit)
- Frasco de uso

#### **Preparação:**

Método solar - flores que florescem na primavera e verão.

Método de fervura - brotos de árvores, arbustos, plantas e flores.

#### **Colheita das flores:**

Checar com a ilustração botânica

Colher cerca de 8 horas da manhã

Flores de várias árvores do mesmo tipo  
Usar uma folha para colher a flor.

### **Preparação da tintura mãe:**

1 - Método solar: colocar um recipiente com as flores, encher de água da fonte até cobri-las e deixar o sol incidir direto sobre as flores durante 3 horas. O dia tem que estar totalmente claro, sem nenhuma nuvem, pois o sol não pode ser coberto nem por um momento.

2 - Método da fervura: colocar um tacho ou panela (inox) com as flores dentro, cobrir com água da fonte, ferver por 30 minutos, apagar o fogo e deixar esfriar. Em ambos os casos, após seus procedimentos a água é coada e colocada numa garrafa cheia até a metade de Brandy.

Método solar : OAK, GORSE, WHITE CHESTNUT, WATER VIOLET, MIMULUS, AGRIMONY, ROCK ROSE, CENTAURY, SCHLERANTHUS, WILD OAT, IMPATIENS, CHICORY, VERVAIN, CLEMATIS, HEATHER, CERATO, GENSIAN, OLIVE, VINE, ROCK WATER.

Método de fervura: CHERRY PLUM, ELM, ASPEN, BEECH, CHESTNUT BUD, HORN BEAN, LARCH, WALNUT, STAR OF BETHLEHEN, HOLLY, CRABB APPLE, WILLOW, PINE, MUSTARD, RED CHESTNUT, HONEY SUCKLE, SWEET CHESTNUT, WILD ROSE.

### **Preparação do frasco de estoque (kit) :**

- Coloca-se duas gotas da tintura mãe num vidro de 30 ml cheio de brandy.

### **Preparação do frasco de uso:**

- Esteriliza-se o frasco de 30 ml fervendo-o por 30 minutos , em local escuro e com conta-gotas coloca-se brandy até 30% do frasco (no caso de alcoólatras vinagre de maçã ou álcool de cereais (20%), vira-se o frasco, sacode-o e coloca-se 2 gotas de cada floral (no máximo 6 (seis) no frasco, depois sacode-se o frasco e completa-se o resto com água mineral sem gás. Depois, com o vidro pronto, datar, colocar a validade (30 dias), o nome do paciente e os florais contidos.

Exemplo:

<b>Fulano de Tal</b> Florais de Bach Essência 1, 2 ... 6
--

Posologia: Validade:
-------------------------

OBS: Quanto menos florais melhor podemos avaliar o paciente. Preservar o kit na geladeira. Antes de tomar, dar umas sacudidas.

### **Preparação do Rescue Remedy:**

Frasco de estoque (kit): colocar 2 gotas de cada floral componente do RESCUE.

Frasco de uso: colocar 4 gotas do Rescue Remedy do kit em um frasco de 30 ml. Sacudir, completar com água mineral, sacudindo novamente.

Em caso de emergência: colocar um copo cheio de água (se possível mineral) com 3 gotas do RESCUE (do kit) e fazer o paciente tomar em goles pequenos em intervalos regulares (15 em 15 minutos, depois 30 em 30 minutos até acalmá-lo). Se o paciente estiver inconsciente molhar a boca, o pulso e atrás da orelha. Em caso de receitá-lo normalmente, o paciente deve tomá-lo 4 vezes por dia e 4 gotas. Pode ser usado em compressas para contusões - frias ou quentes.

**Pomada de Bach :**

- Em 30 g de base de vaselina colocar 4 gotas de RESCUE + 2 gotas de CRABB APPLE, mexer com uma espátula , nunca com a mão.

**Creme de Bach :**

- Mesmo procedimento da pomada , só que numa base neutra e hidrófila (30 g). Indicado para mordidas, ferroadas, queimaduras, assaduras, distensões, brotoejas, pancadas, alergias da pele (causadas por contato externo) e ferimentos.

**Banhos :**

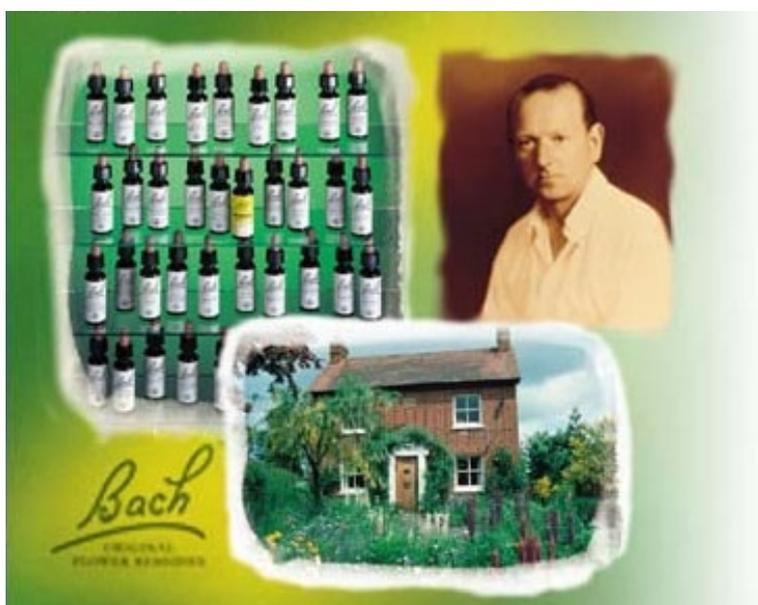
- Colocar 8 gotas de RESCUE e 8 gotas de CRABB APPLE numa banheira pequena.

### Atenção:

1 - Os Florais de Bach originais são fornecidos apenas pelo Bach Centre - Vernon, Sotwell, Wallingford, Oxon, OX10 OPZ - UK (Inglaterra). Fone: 0044-1491-834678 - Fax: 0044-1491-825022. Há muitos representantes pelo mundo.

O rótulo contém a assinatura Bach, sendo o Rescue na cor amarela, e os outros na cor creme, conforme imagem abaixo. Qualquer bom laboratório mostrará os frascos ou nota de compra, em caso de dúvida.

2 - Não é necessário adquirir o kit para tratar os pacientes, pois normalmente as melhores farmácias de manipulação possuem as essências de Bach. Elas elaboram o buquê para uso, mediante o modelo de recomendação que você recebeu ao entrar no grupo.



<http://www.bachcentre.com/>

## Resumo para pacientes

Agrimony -	Calmante do sistema Bach.
Aspen -	Medos desconhecidos.
Beech -	Críticos ; intolerantes.
Centaury -	Servilismo; submissão.
Cerato -	Indecisos buscando opiniões alheias.
Cherry Plum -	Medo de perder o controle; desespero.
Chestnut Bud -	Tendência a repetir erros anteriores; facilita o aprendizado.
Chicory -	Egoísmo; possessividade.
Clematis -	Desinteresse pelo presente; sonhadoras.
Crabb Apple -	Depurativo da mente e do corpo; antibiótico do sistema Bach.
Elm -	Assoberbado pelas responsabilidades; desânimo; exaustão.
Gentian -	Depressão com causa conhecida; desinteresse; falta de coragem.
Gorse -	Desesperança; desespero; pessimismo.
Heather -	Egocêntricos; maus ouvintes; "tagarelas".
Holly -	Ciúme; ódio; frustração; inveja; "flor do amor" .
Honeysuckle -	Persistência em viver no passado.
Hornbean -	Cansaço; sensação de "segunda - feira de manhã".
Impatiens -	Impaciência; tensão mental; irritabilidade.
Larch -	Falta de confiança; insegurança.
Mimulus -	Medos cotidianos; fobias; timidez.
Mustard -	Depressão cíclica sem causa conhecida.
Oak -	Sentimento momentâneo de incapacidade; obstinação ; trabalha demais e esconde o cansaço.
Olive -	Esgotamento físico e mental.
Pine -	Sentimento de culpa; autocondenação.
Red Chestnut -	Medo e preocupação excessiva pelo estado dos outros.
Rock Rose -	Pânico; medo súbito; temor.
Rock Water -	Auto-repressão; autonegação; automartírio.
Scleranthus -	Indecisos entre duas possibilidades; inconstância.
Star of Bethlehem -	Perdas; choques sustos traumas.
Sweet Chestnut -	Angústia.
Vervain -	Tensão; fanatismo; incapacidade de relaxar.
Vine -	Dominadoras; autoritários; ditatoriais inflexíveis.
Walnut -	Mudanças em geral; rompimento de laços; transições.
Water Violet -	Orgulhosos; solitários; indiferentes.
White Chestnut -	Pensamentos torturantes, persistentes e indesejáveis.
Wild Oat -	Insatisfação entre a vontade e a realização; vocação duvidosa, ambições não cumpridas; indefinições quanto à carreira; falta de objetivo.
Wild Rose -	Apatia; resignação.
Willow -	Ressentimento; rancor autocompaixão; amargura.
<b>Rescue Remedy</b> -	(Star of Bethlehem + Rock Rose + Impatiens + Cherry Plum + Clematis) - Composto utilizado em casos de emergência.

## Os florais e a astrologia

Os astrólogos baseiam-se no estudo do mapa astral para prescrever os remédios florais. O astrólogo Peter Damian reconhece as características dos doze signos astrológicos idênticos aos "doze remédios de Bach". Para isso, relacionou um floral para cada signo. Sendo :



**ÁRIES**

21 DE MARÇO ~ 19 DE ABRIL

**IMPATIENS**



**TOURO**

20 DE ABRIL ~ 20 DE MAIO

**GENTIAN**



**GÊMEOS**

21 DE MAIO ~ 21 DE JUNHO

**CERATO**



**CÂNCER**

22 DE JUNHO ~ 22 DE JULHO

**CLEMATIS**



**LEÃO**

23 DE JULHO ~ 22 DE AGOSTO

**VERVAIN**



**VIRGEM**

23 DE AGOSTO ~ 22 DE SETEMBRO

**CENTAURY**



**LIBRA**

23 DE SETEMBRO ~ 22 DE OUTUBRO

**SCLERANTHUS**



**ESCORPIÃO**

23 DE OUTUBRO ~ 21 DE NOVEMBRO

**CHICORY**



**SAGITÁRIO**

22 DE NOVEMBRO ~ 21 DE DEZEMBRO

**AGRIMONY**



**CAPRICÓRNIO**

22 DE DEZEMBRO ~ 19 DE JANEIRO

**MIMULUS**



**AQUÁRIO**

20 DE JANEIRO ~ 18 DE FEVEREIRO

**WATER VIOLET**



**PEIXES**

19 DE FEVEREIRO ~ 20 DE MARÇO

**ROCK ROSE**

A recomendação baseada na carta natal requer conhecimentos profundos de astrologia.

## História dos Viajantes

Era uma vez, dezesseis viajantes que saíram para uma excursão, através de uma floresta. A princípio, todos iam bem: porém depois de ter caminhado durante algum tempo, um dos integrantes do grupo, de nome AGRIMONY, começou a se preocupar quanto a estarem eles no caminho certo ou não. Depois, já de tarde, tendo mergulhado ainda mais na escuridão, MIMULUS começou a ter medo de que tivessem perdido a trilha. Quando o sol se pôs e as sombras aumentaram e os ruídos noturnos da floresta começavam a fazer-se ouvir, ROCK ROSE ficou apavorado e em estado de pânico. No meio da noite, quando tudo eram trevas, GORSE perdeu toda esperança e disse : - Não seguirei além daqui; continuem vocês ficarei aqui de modo como estou, até que a morte alivie meus sofrimentos. OAK, por outro lado, embora sentindo que todos estavam perdidos e que nunca veriam novamente a luz do sol, disse: - Continuarei lutando até o fim, e o fez, de modo corajoso. SCLERANTHUS tinha alguma esperança, mas às vezes sofria de incerteza e de indecisão, esperando primeiro seguir uma trilha e quase ao mesmo tempo, outra. CLEMATIS continuava a caminhar com dificuldade, quieta e pacientemente mas - OH ! - bem pouco preocupado no que diz respeito a dar ou não ali o último suspiro ou sair da floresta. GENTIAN algumas vezes animava bastante o grupo , porém outras vezes caía em estado de desânimo e depressão. Outros excursionistas nunca tinham medo, a não ser de que seus companheiros desistissem da excursão e, a seu modo, queriam muito ajudá-los.

HEATHER tinha muita certeza de conhecer o caminho, e queria que todos os companheiros e seguissem. CHICORY não se preocupava com o fim da excursão, porém demonstrava muita preocupação no que diz respeito a estarem ou não seus companheiros com dor nos pés, cansados ou com suprimentos suficientes para se alimentar. CERATO não tinha confiança em suas opiniões, e queria tentar todos os caminhos para se certificar de que o grupo não estava errado, e o pequeno e dócil CENTAURY queria tanto tornar mais leve o fardo dos outros que estava pronto para carregar os apetrechos de todos. Infelizmente , para o pequeno CENTAURY, ele carregava o fardo dos mais aptos a fazê-lo, pois eles eram considerados os mais fortes. ROCK WATER, todo ansioso para ajudar, desapontava um pouco o grupo porque criticava o que eles estavam fazendo de errado e, no entanto, ROCK WATER sabia o caminho. VERVAIN também devia conhecer suficientemente o caminho, mas, embora estivesse um pouco confuso, fazia um discurso detalhado sobre qual seria a única trilha que os levaria para fora da floresta. IMPATIENS, outrossim, conhecia bem o caminho da casa, tão bem que estava impaciente com os que eram menos rápidos que ele. WATER VIOLET percorrera anteriormente aquele caminho, e sabia a trilha certa, no entanto, era um pouco orgulhoso e arrogante, o que os outros não entendiam.

WATER VIOLET julgava-os um tanto inferiores. Ao cabo, todos foram ao fim da floresta. Agora, eles atuam como guias para os outros excursionistas, que não fizeram a excursão antes e, devido ao fato de saberem que há um caminho que leva até o final, e devido ao fato de saberem que a escuridão da floresta não é outra coisa que as sombras da noite, eles andam como "cavalheiros indômitos", e cada um dos dezesseis excursionistas ensina a seu próprio modo a lição, dando o exemplo:

AGRIMONY dá largas passadas, sem nenhuma preocupação, e faz troça de tudo. MIMULUS não sabe o que é medo; ROCK ROSE, nos momentos mais difíceis, é a própria imagem da calma, da coragem serena, GORSE, na noite mais negra, fala-lhes a cerca das etapas que serão vencidas quando o sol surgir pela manhã.

OAK mantém-se imperturbável durante o mais forte vendaval, SCLERANTHUS caminha com inabalável convicção; os olhos de CLEMATIS estão postos com alegria no fim da viagem; nenhuma dificuldade, nenhum contratempo podem desanimar GENTIAN.

HEATHER aprendeu que cada viajante deve seguir o próprio caminho, e silenciosamente vai à frente, a passadas largas para mostrar que isso pode ser feito. CHICORY sempre esperando ajudar, porém

apenas quando solicitado, continua tranqüilo. CERATO conhece muito bem as pequenas trilhas que não levam a parte alguma, e CENTAURY sempre busca as pessoas que são mais fracas, que julgam pesado o fardo que carregam. ROCK WATER não sabe mais incriminar ninguém, passa o tempo todo encorajando os demais. VERVAIN não prega mais coisa alguma, porém silenciosamente aponta o caminho. IMPATIENS não sabe mais o que é pressa, mas se atrasa entre os retardatários para manter o passo. WATER VIOLET, mais como um anjo do que como um homem, passa em meio ao grupo como um sopro de vento ou como um raio glorioso de sol, abençoando a todos.

Edward Bach, 1934

## Uso em animais



Os animais (**cães e gatos**), muitas vezes, reagem ainda mais rapidamente às flores do Dr. Bach do que os humanos. Faz-se o diagnóstico a partir da análise do comportamento do animal o que normalmente é mais simples que em humanos, pois eles não mascaram.

A posologia é a seguinte: pingar quatro gotas do frasco de uso no bebedouro do animal, três vezes por dia. Antes de pingar novamente troque a água.

Exemplos:

Se percebemos que ele sente medo, o floral indicado seria o mimulus.

Se for pavor, o rock rose.



Normalmente o uso em animais é necessário por pouquíssimos dias (três ou quatro).

### **Eles tomam normalmente?**

Existem animais que não tomam o floral na água. O felino, algumas vezes, percebe o cheiro do Brandy (bebida alcoólica com o qual é conservado o floral) e refuga a água. Fique atento a isto, para que seu animal não fique com sede.

Alguns animais não tomam determinados florais por causa da vibração que eles possuem. Acredito que isso esteja relacionado à resistência dele em querer mudar naquele aspecto. Creio que nestes casos não devemos forçar.

## Anamnese – Florais de Bach

Nome: .....

Nascido em ...../...../.....

Data:...../...../.....

Responda com sinceridade o formulário abaixo, pois ele será a base para a formulação de seu floral, fazendo-o de forma clara e objetiva. Poderá complementar a resposta. Ex.: Sim, eu tenho esse sintoma com muita frequência.

Qual o motivo principal que o (a) levou a buscar este atendimento?

.....

.....

.....

.....

### **Agrimony**

- 1) Você esconde problemas atrás de um sorriso falso?
- 2) Você está estressado devido a brigas, argumentos, porém, sempre cede para evitar conflitos?
- 3) Quando sente que a vida está pesada, você usa álcool, drogas ou pede ajuda para outras pessoas?

### **Aspen**

- 1) Você tem sentimentos de apreensão, antecipação, desconforto sem causa aparente?
- 2) Você tem medo que algo ruim está para acontecer?
- 3) Você acorda com medo, ansiedade, do que o dia irá trazer a você?

### **Beech**

- 1) Você se sente perturbado com os hábitos de outros?
- 2) Você se vê sendo muito crítico e intolerante com o que as pessoas fazem de certo ou errado?
- 3) Você prefere trabalhar ou ficar só, porque as outras pessoas o irritam?

### **Centaury**

- 1) Você é incapaz de dizer não as pessoas que constantemente impõe sobre você?
- 2) Você tende a ser tímida e facilmente influenciável por pessoas que parecem de natureza mais forte que a sua?
- 3) Você sempre negligencia suas necessidades para agradar os outros?

### **Cerato**

- 1) Você sempre questiona suas decisões e julgamentos?
- 2) Você está sempre procurando conselhos e afirmações dos outros, duvidando de sua sabedoria?
- 3) Você sempre muda de decisão porque não confia em si mesma?

### **Cherry Plum**

- 1) Você tem medo de perder o controle?
- 2) Você tem medo de machucar os outros e a si mesmo?
- 3) Você tem uma tendência a agir incondicionalmente violentamente e com muita raiva?

### **Chesnut Bud**

- 1) Você comete sempre os mesmos erros?
- 2) Você consegue aprender com suas experiências?
- 3) É mais demorado para você avançar na sua vida, pois, não aprende com erros do passado?

### **Chicory**

- 1) Você é possessivo e manipulador com os outros?
- 2) Você tem que sentir útil?
- 3) Você se sente amado pelas pessoas que você ama e tanto faz por elas?

### **Clematis**

- 1) Você é avoado, vive no mundo da lua?
- 2) Você fica preocupado e tem dificuldade em se concentrar?
- 3) Você dorme mais que o necessário?

### **Crab Apple**

- 1) Você é obcecado por limpeza?
- 2) Você se acha feio fisicamente?
- 3) Você se concentra em pequenas coisas na aparência como espinhas, e não se preocupa com coisas mais sérias?

### **Elm**

- 1) Você se sente carregado de tanta responsabilidade?
- 2) Você se sente inadequado para agir com tarefas que estão à sua frente?
- 3) Quando se trata das tarefas do dia a dia, você se sente deprimido, exausto?

### **Gentian**

- 1) Você fica sem coragem e deprimido quando as coisas não saem do seu jeito?
- 2) Você se desmoraliza facilmente frente a situações difíceis?
- 3) A sua atitude pessimista o impede de alcançar algo almejado?

### **Gorse**

- 1) Você se sente totalmente sem esperança, física e mentalmente?
- 2) Você acha que nada vai dar certo na sua vida, portanto não faz nada para melhorar?
- 3) Você acredita que nada pode melhorar a sua dor e seu sofrimento?

### **Heather**

- 1) Você está totalmente concentrado em seus problemas?
- 2) Você fala muito e não está interessado no que os outros têm a dizer?
- 3) Você não gosta de ficar sozinho, está sempre procurando a companhia dos outros?

### **Holly**

- 1) Você sente muito ciúme e raiva?
- 2) Você confia nos outros?
- 3) Você sente muito rancor das pessoas?

### **Honeysuckle**

- 1) Você vive no passado, na nostalgia?
- 2) Você é incapaz de mudar o presente, sempre volta as lembranças do passado?
- 3) Você está insatisfeita com as coisas que você conseguiu?

### **Hornbeam**

- 1) Você se sente cansado para enfrentar o dia?
- 2) Você está desmotivado com a sua vida?
- 3) Você não tem entusiasmo e tende a adiar seus afazeres?

### **Impatiens**

- 1) Você está impaciente e irritado com os outros que fazem as coisas lentamente para você?
- 2) Você prefere trabalhar sozinho?
- 3) Você tende a fazer as coisas com pressa?

### **Larch**

- 1) Você confia em si próprio?
- 2) Você se sente inferior e sem coragem?
- 3) Você acha que vai sempre fracassar e não tenta fazer nada?

### **Mimulus**

- 1) Você tem muito medo de alguma coisa conhecida?
- 2) Você é tímido, hipersensível e com medo de tudo?
- 3) Quando se defronta com algum medo, você fica paralisada?

### **Mustard**

- 1) Você se sente triste, sem motivo, mas melhora de repente?
- 2) Você altera de humor constantemente?
- 3) Você está deprimido sem saber o porquê?

### **Oak**

- 1) Você está exausto mas, sente que tem que fazer de tudo?
- 2) Você tem a sensação de muita responsabilidade, dever, acima de tudo?
- 3) Para executar uma tarefa, você negligencia suas próprias necessidades?

### **Olive**

- 1) Você se sente exausto, físico e mentalmente?
- 2) Você se sente sem energia?
- 3) Para você tudo é um esforço na sua vida?

### **Pine**

- 1) Você se sente culpado?
- 2) Você se culpa por tudo que dá de errado, incluindo os erros dos outros?
- 3) Você é muito exigente consigo mesmo?

### **Red Chesnut**

- 1) Você é extremamente preocupado com as pessoas que você ama?
- 2) Você tem constantemente a sensação de que algo ruim acontecerá para aqueles que você gosta?
- 3) Você fica perturbado com o problema dos outros?

### **Rock Rose**

- 1) Você sente terror e pânico?
- 2) Você fica sem ação frente ao seu medo?
- 3) Você tem pesadelos constantemente?

### **Rock Water**

- 1) Você é inflexível para coisas da vida, sempre procurando a perfeição?
- 2) Você é muito rígido consigo mesmo e por isso negligencia os simples prazeres da vida?
- 3) Você é extremamente preocupado com dietas, exercícios, trabalho, e disciplinas espirituais?

### **Scleranthus**

- 1) Você fica indeciso frente a 2 opções?
- 2) Você consegue se concentrar?
- 3) Seu humor muda de um extremo ao outro?

### **Star of Bethlehem**

- 1) Você já sofreu a perda de um ente querido, acidente, doenças, etc...?
- 2) Você está abatido com algum recente acidente ou trauma em sua vida?
- 3) Você sofreu a perda de alguém e nunca conseguiu se recuperar?

### **Sweet Chesnut**

- 1) Você sente um extremo sofrimento mental?
- 2) Você sente que chegou no limite do que pode fazer?
- 3) Você sente que o futuro não pode trazer nada a você?

### **Vervain**

- 1) Você sente que está tenso?
- 2) Você tem opiniões fortes e as suas sempre estão certas?
- 3) O seu entusiasmo está a ponto do fanatismo?

### **Vine**

- 1) Você tem que se sentir dominante?
- 2) Você sente que precisa estar sempre certo?
- 3) Você é inflexível e sente que sabe mais que os outros?

### **Walnut**

- 1) Você está passando por um processo de transição na sua vida, alguma mudança (ex: divórcio, menopausa)?
- 2) Você se deixa levar pelas influências externas?
- 3) Você precisa se libertar de pequenas coisas que te impedem de melhorar tua vida?

### **Water Violet**

- 1) Você demonstra para os outros como sendo extremamente orgulhoso e superior?
- 2) Frente às dificuldades, você tem a tendência de querer estar só?
- 3) Você lida com seu sofrimento em silêncio?

### **White Chestnut**

- 1) Você tem pensamentos persistentes que tiram sua concentração?
- 2) Você está sempre revivendo esses pensamentos tristes?
- 3) Você não consegue parar de pensar e isto tira o seu sono?

### **Wild Oat**

- 1) Você se encontra num estado de incerteza frente a decisões importantes da vida?
- 2) Você não está contente com seu estilo de vida, você não se sente realizado?
- 3) Você tem ambição mas, não sabe como realizá-las?

**Wild Rose**

- 1) Você é apático com o que quer que ocorra na sua vida?
- 2) Você pensa: Eu convivereei com isso?
- 3) Você tem motivação para melhorar a qualidade da sua vida?

**Willow**

- 1) Você se sente amargo e com ressentimentos?
- 2) Você consegue perdoar e esquecer?
- 3) Você acha que a vida é injusta e não se interessa por coisas que você gostava?

**Tabela para verificação dos florais recomendados:  
(máximo de três por grupo e seis por frasco de uso)**

<b>1. Medo</b>	<b>2. Incerteza</b>	<b>3. Falta de Interesse pelo momento presente</b>	<b>4. Solidão</b>
1. Aspen	1. Cerato	1. Chestnut Bud	1. Heather
2. Cherry Plum	2. Gentian	2. Clematis	2. Impatiens
3. Mimulus	3. Gorse	3. Honeysuckle	3. Water Violet
4. Red Chestnut	4. Hornbeam	4. Mustard	
5. Rock Rose	5. Scleranthus	5. Olive	
	6. Wild Oat	6. White Chestnut	
		7. Wild Rose	

<b>5. Hipersensibilidade</b>	<b>6. Abatimento ou desespero</b>	<b>7. Excesso de preocupação</b>
1. Agrimony	1. Larch	1. Chicory
2. Centaury	2. Pine	2. Vervain
3. Walnut	3. Elm	3. Vine
4. Holly	4. Sweet Chestnut	4. Beech
	5. Star of Bethlehem	5. Rock Water
	6. Willow	
	7. Oak	
	8. Crab Apple	

**Florais propostos e posologia:**

1 –

2 –

3 –

4 –

5 –

6 –

Posologia:

## Referências

**Alguns textos consultados para a elaboração desta apostila:**

<http://www.geocities.com/Paris/3349/casoscli.htm>

<http://www.saguaro.com.br/>

<http://www.saudeanimal.com.br/florais.htm>

<http://www.bachcentre.com/>

<http://www.terravista.pt/nazare/6162/florais.html>

<http://www.satananda.hpg.ig.com.br/florais.html>

<http://www.disqfloral.com.br/veterinario.htm>

<http://www.estrelaguia.com.br>

<http://www.monas.com.br/>

Os Florais de Bach - Anton Kabaroski – e-Book

### Grupo Pétalas de Luz:

<http://br.groups.yahoo.com/group/petalasdeluz/>

Para assinar (caso você ainda não seja associado): vá na página acima, ou mande um e-mail em branco para: [petalasdelluz-subscribe@yahoogrupos.com.br](mailto:petalasdelluz-subscribe@yahoogrupos.com.br)

**Fraternalmente,**

***Plínio Ganzler Moreira***

***Porto Alegre – RS – Brasil***

*Versão deste documento: 11/07/2005.*